

การเปิดโอกาสให้เกิดการมีส่วนร่วม ประจำปี ๒๕๖๗

(๑) ประเด็นหรือเรื่องในการมีส่วนร่วม

โครงการจัดทำแผนงาน/โครงการประจำปีโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลเขาหัวช้าง ประจำปี ๒๕๖๗ วันที่ ๒๐ มกราคม ๒๕๖๗

หลักการ

ผู้สูงอายุเป็นบุคคลมีช่วงวัยต้องการการดูแล เอาใจใส่ เป็นผู้ที่มิประสบการณ เป็นผู้ถ่ายทอดความรู้ ภูมิปัญญา ประเพณี วัฒนธรรม และค้ำจุนจิตใจให้แก่บุคคลในครอบครัว ชุมชน สังคม ได้อย่างต่อเนื่องมาโดยตลอด แต่ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยจะสูญเสียความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน ผู้สูงอายุบางคนต้องอาศัยญาติ และครอบครัวคอยดูแล เกิดความชราภาพของร่างกาย และโรคภัยต่างๆ มากมาย ทำให้เกิดปัญหาทั้งด้านสุขภาพกาย สุขภาพจิต เศรษฐกิจ สังคม ปัญหาเกี่ยวกับครอบครัว ปัญหาความเปลี่ยนแปลงทางสังคม ผู้สูงอายุเป็นกลุ่มที่ใช้บริการทางสุขภาพสูงกว่าวัยอื่นๆ และต้องใช้จ่ายงบประมาณของประเทศ ในการรักษาพยาบาลสูง การได้รับความรู้ด้านสุขภาพ และการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอจะสามารถป้องกันและแก้ไขภาวะที่ผิดปกติที่เกิดขึ้น โดยเฉพาะโรคหัวใจและหลอดเลือด โรคระบบกล้ามเนื้อและกระดูก สภาพปัญหาสุขภาพร่างกาย รวมทั้งปัญหาสุขภาพจิต ช่วยให้อายุยืนยาวขึ้น และมีสุขภาพที่แข็งแรงสมบูรณ์ อย่างไรก็ตามการมารับความรู้ในโรงเรียนผู้สูงอายุ พร้อมกับการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ตรงกับความต้องการของร่างกาย รวมถึงในเรื่องของโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ สามารถแก้ไขปัญหาสุขภาพกายและสุขภาพจิตของผู้สูงอายุได้ รวมทั้งการเปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุได้แสดงออกทางความคิด และรับฟังความต้องการ ก็ถือเป็นการดูแลร่างกาย และจิตใจผู้สูงอายุอีกทางหนึ่ง การสร้างพลังกายพลังใจจึงเป็นเรื่องที่จำเป็นและสำคัญ

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเปิดโอกาสการรับฟังและสร้างเวทีในการแสดงออกทางความคิดและทางร่างกายให้กับผู้สูงอายุ
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีส่วนร่วมในการกำหนดแผนงาน/กิจกรรมของโรงเรียนผู้สูงอายุ
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีส่วนร่วมในการสร้างสุขภาพกาย สุขภาพใจที่ดี ของกลุ่มผู้สูงอายุ
๔. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้ถ่ายทอดและอนุรักษ์ไว้ซึ่งภูมิปัญญา และวัฒนธรรมท้องถิ่นที่ดั่งาม
๕. เพื่อเปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุได้มีส่วนร่วมในการสร้างสรรค์สังคม

(๒) สรุปข้อมูลของผู้มีส่วนร่วม

ผู้สูงอายุ จำนวน ๘๐ คน ได้เข้าร่วมจัดทำแผนของโรงเรียนผู้สูงอายุประจำปี ๒๕๖๗ โดยได้เสนอแผนงานประจำปี ๒๕๖๗ ดังนี้

๑. โครงการออกกำลังกาย สบายชีวี วิถีสูงวัย
๒. โครงการ ๓ อ. สร้างสุข
๓. โครงการคัดกรองเบาหวาน ความดัน ของผู้สูงวัย
๔. โครงการผู้สูงอายุใส่ใจ ปลอดภัยเมื่อใช้ยา
๕. โครงการธรรมะสร้างสุข
๖. โครงการผู้สูงอายุสุขใจ ห่างไกลโรคซึมเศร้า

- ๗. โครงการรักษาสุขภาพช่องปาก
- ๘. โครงการผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพ(ตรวจระวังสุขภาพด้วยตนเอง)

(๓) ผลการมีส่วนร่วม

มติที่ประชุม เห็นชอบ แผนงาน/โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลเขาหัวช้าง ประจำปี ๒๕๖๗

(๔) สรุป แผนงาน/โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลเขาหัวช้าง ประจำปี ๒๕๖๗

ที่	โครงการ	ปีงบประมาณ	ที่นางงบประมาณ
๑.	โครงการออกกำลังกาย สบายชีวี วิธีผู้สูงอายุ	๒๕๖๗	กองทุนหลักประกันสุขภาพ
๒.	โครงการ ๓ อ. สร้างสุข	๒๕๖๗	กองทุนหลักประกันสุขภาพ
๓.	โครงการคัดกรองเบาหวาน ความดัน ของผู้สูงอายุ	๒๕๖๗	กองทุนหลักประกันสุขภาพ
๔.	โครงการผู้สูงอายุใส่ใจ ปลอดภัยเมื่อใช้ยา	๒๕๖๗	กองทุนหลักประกันสุขภาพ
๕.	โครงการธรรมะสร้างสุข	๒๕๖๗	กองทุนหลักประกันสุขภาพ
๖.	โครงการผู้สูงอายุสุขใจ ห่างไกลโรคมะเร็ง	๒๕๖๗	กองทุนหลักประกันสุขภาพ
๗.	โครงการรักษาสุขภาพช่องปาก	๒๕๖๗	กองทุนหลักประกันสุขภาพ
๘.	โครงการผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพ(ตรวจระวังสุขภาพด้วยตนเอง)	๒๕๖๗	กองทุนหลักประกันสุขภาพ



